

## Jugend-Förderteam Wintersport

Hast Du das Gefühl, dass das Skilaufen etwas ganz Besonderes für Dich ist? Möchtest Du diesen schönen Sport zu Deinem Hobby Nr. 1 machen? Und möchtest Du auch bei den Skiwettkämpfen eine gute Figur machen?

**Dann möchten wir Dich dabei unterstützen!**

In unserem Förderteam hast Du viele Vorteile:

- Unsere Trainer und Übungsleiter werden dich persönlich betreuen
- Wir übernehmen Fahrtkosten zu Wettkämpfen und Trainingsmaßnahmen
- Du kannst auf das Poolmaterial des Vereins zurückgreifen
- Bei Wettkämpfen stellt Dir der Verein hochwertige Rennwachse zur Verfügung
- Auch bei der Sportbekleidung der Abteilung bekommst Du Vergünstigungen

Du siehst, der Verein kann eine Menge dazu beitragen, dass du ein guter Skiläufer wirst. Aber den größeren Teil musst Du selber beisteuern. Dazu gehören die folgenden Dinge:

- Du solltest regelmäßig **das ganze Jahr** über am Vereinstraining teilnehmen. Dazu gehören das Hallentraining am Mittwoch, aber auch das Lauftraining am Dienstag und das Skirollertraining am Freitag, solange das stattfindet. Insgesamt solltest du mindestens 3x in der Woche trainieren, gegebenenfalls auch selbstständig. Natürlich wirst du bei der Planung des Trainings von unseren Trainern unterstützt.
- **Im Sommer** finden in der Regel 2 bis 3 Trainingswochenenden statt, auch hier solltest du dabei sein. Ausnahmen sind immer möglich, sollten aber im Vorfeld abgesprochen werden.
- **Im Herbst und Winter** findet die Wettkampfsaison statt. Hier stehen die Läufe der Tour de Harz und die Meisterschaften im Mittelpunkt, die du fest einplanen solltest. Der Wettkampfkalender wird rechtzeitig vor dem Winter bekannt gegeben und die Saison entsprechend geplant. Auch neben den Wettkämpfen solltest du regelmäßig im Harz trainieren. Das muss nicht an jedem Wochenende sein, aber sollte doch recht häufig klappen.
- **Das Wichtigste** ist aber, dass Ihr immer den Spaß und die Freude am Training und am Skilaufen habt. Dazu könnt Ihr Euch immer mit uns austauschen.

Wenn Du denkst, dass Du diese Anforderungen erfüllen kannst, dann melde Dich bei uns. Vielleicht kommen wir aber auch direkt auf Dich zu, weil wir Dir dies alles zutrauen.

Deine Ansprechpartner sind:

Markus Harke  
0178-6076852

Jan Voigt  
0162-1022054

Andreas Rieckmann  
0176-62121135

Schaut hier vorbei: [www.eintracht.com/wintersport](http://www.eintracht.com/wintersport)